



## Ausbildung in Flow-Coaching und Gestalttherapie

InFLOWspiration® ist eine ganzheitliche Methode, um körperlich, seelisch und geistig in Fluss zu kommen und ein inspiriertes Leben im Flow zu führen.

In dieser Jahresgruppe erwerben Sie mit InFLOWspiration® theoretisches und praktisches Wissen aus der psychologischen Flow-Forschung und den 7 Schlüsseln, um Menschen professionell als Coach begleiten zu können.

auch nur als Selbsterfahrung zu buchen



## Methoden aus:

*Gestalttherapie, Rhythmuspädagogik, Coaching, Flow-Forschung und systemischer Therapie.*

## InFLOWspiration®

ist ein ganzheitliches interdisziplinäres Konzept für eine professionelle Begleitung von Einzelnen, Paaren und Teams.

- |              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 1. Schlüssel | Persönlichkeit und Selbst     |
| 2. Schlüssel | Heilsame Beziehungen          |
| 3. Schlüssel | Bewusstsein und Präsenz       |
| 4. Schlüssel | Schatten und Schätze          |
| 5. Schlüssel | Systeme und Synergien         |
| 6. Schlüssel | Ziele und Wirklichkeit        |
| 7. Schlüssel | Spiritualität und Kreativität |

## Leiterin: Cornelia Grix

*Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung), Gestalttherapeutin (DVG, ECP), Gestalt-Supervisorin (DVG), Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Outdoor-Teamtrainerin, Autorin und Künstlerin.*



## Termine 2021:

*20./21.3., 24./25.4., 8./9.5., 19./20.6., 17./18.7., 16./17.10., 13./14.11., 11./12.12.2021*

*Kostenloser Info-Abend am 22. Januar 2021 um 18 Uhr*

## Literaturtipp:

*Cornelia Grix: „Sei kein Zwerg! 7 Schlüssel für Wachstum und Flow“, Freiburg 2019. Zu bestellen unter: [www.sei-kein-zwerg.de/shop](http://www.sei-kein-zwerg.de/shop)*

**Uhrzeit:** *samstags von 10-18 Uhr, sonntags von 9-17 Uhr*

**Ort:** *Freiburg-Vauban*

**Beitrag:** *2.999,- Euro*